

L'Università della Terza Età APS di Buja  
ha il piacere di invitarvi al ciclo di conferenze



Comune  
di Buja

# CULTURALMENTE INSIEME

📍 Biblioteca Comunale o Casa della Gioventù ⌚ 17:30 - 19:00

## Programma 2022/2023

07/10/2022

**INAUGURAZIONE ANNO ACCADEMICO**  
presentazione del programma  
2022-2023 con la presenza di Caterina  
Tomasulo  
in arte "CATINE"

14/10/2022

**PAUSE DI SALUTE: USO DELLE  
ATTREZZATURE GINNICHE NEL  
PARCO DI BUJA.**  
Prof. Claudio Bardini - *docente corso di  
laurea in Scienze Motorie UNIUD*

28/10/2022

**LA PREVENZIONE: ATTIVITA' FISICA  
QUOTIDIANA PER LA SALUTE  
DEL CUORE**  
Dottor Duilio Tuniz - *Cardiologo,  
direttore del Poliambulatorio  
Specialistico "Città della Salute"*

11/11/2022

**PAUSE DI SALUTE: ATTIVITA' MOTORIA  
E POSTURE CORRETTE DURANTE  
LE ATTIVITA' QUOTIDIANE**  
Prof. Claudio Bardini - *docente corso di  
laurea in Scienze Motorie UNIUD*

25/11/2022

**SI PUO' PREVENIRE IL NAUFRAGIO  
DELLA MENTE? VIAGGIO TRA I  
FATTORI DI RISCHIO MODIFICABILI  
PER FRAGILITA' E DEMENZE (farmaci  
compresi)**  
Dottor Ferdinando Schiavo -  
*Neurologo, specialista in geriatria*

16/12/2022

**GIOCARE PER MANTENERE ATTIVA  
LA MEMORIA E GIOVANE  
IL CERVELLO**  
Dott.ssa Annapaola Prestia - *Psicologa  
di terza età ed invecchiamento*

13/01/2023

**IL RUOLO DELL'AMMINISTRATORE DI  
SOSTEGNO: FUNZIONI E GARANZIE  
A TUTELA DI CHI E' PIU' FRAGILE**  
Avv.ta Daniela Cattarino

27/01/2023

**DALLA VITA ALLA VITA, IL DONO  
DEL SANGUE DEL CORDONE  
OMBELICALE: UN'ASSICURAZIONE  
SULLA VITA**  
Dott.ssa Lorenza Driul - *direttrice della  
SOC-Clinica Ostetrica e Ginecologica  
Az. Ospedale Universitario Friuli  
Centrale*  
Dott.ssa Consuelo Galluzzo - *ostetrica*

10/02/2023

**IL RUOLO DEI NONNI NELLA  
CRESCITA DEI NIPOTI**  
Dott.ssa Silvana Cremaschi -  
*neuropsichiatra infantile*

24/02/2023

**EMERGENZE PEDIATRICHE E  
DINTORNI: SUGGERIMENTI PER  
MAMME, PAPA' E NONNI**  
Dottor Franco Fior - *Pediatra*  
Dottor Lorenzo Miolli - *Farmacista*

10/03/2023

**LE PORTATRICI CARNICHE TRA  
PASSATO E PRESENTE**  
Prof. Cristiana Compagno - *già Rettore  
Università degli Studi di Udine, docente  
di Economia e Gestione di Impresa  
Università di Udine*

24/03/2023

**DA SOPRAVVISSUTA A DEA:  
COME RISPLENDERE DOPO IL  
CANCRO E STRATEGIE PER  
AFFRONTARE I MOMENTI DIFFICILI  
DELLA VITA**  
Dott.ssa Siria Rizzi - *trainer di  
programmazione neurolinguistica*

14/04/2023

**I VERI AMICI DELLA MENTE :  
GLI ANIMALI DOMESTICI E LA  
PET THERAPY**  
Enrica Passeri Psicologa - *esperta  
in pet therapy*

**INGRESSO LIBERO**  
fino a esaurimento posti



Seguirà un **aperitivo**  
con l'ospite

Per motivi organizzativi è gradita la prenotazione:

✉ info@utedibuja.it

☎ 0432 961862 (15:30 - 18:30)

www.utedibuja.it