



NOIE GLI ALBERI

- ***“La natura non ci impone nulla, ci permette di essere noi stessi senza giudicarci”;***
- ***“La natura è come una ventata di aria fresca, che ci aiuta a vedere pensieri e problemi in una prospettiva diversa e ad accettarne i cambiamenti”;***
- ***“Nel silenzio, la natura ci invita all’autoriflessione, facendoci entrare in contatto con la nostra bussola interiore”.***

CONTINUANO GLI INCONTRI con l’operatrice Olistica Trainer ARIELLA

*trascorreremo un’ora giocosa dove si parlerà
dell’equinozio d’autunno, usanze legate all’acqua e..
esercizio di meditazione sui sensi...*

25 settembre – 02 ottobre – 09 ottobre
dalle 15.00 alle 16.00

in via Cividale 285

presso la sede di Time for Africa

**E’ OBBLIGATORIA LA PRENOTAZIONE
PARTECIPAZIONE GRATUITA**

PER INFORMAZIONI e PRENOTAZIONI CONTATTARE:

- **AUSER VOL. “R.FERUGLIO” 0432/204111 / cell. 3460621361**
- **ANTEAS cell. 349 173 9757 • SALOTTO D’ARGENTO 0432/512031**