

COLTIVIAMO LA CULTURA E LA SALUTE AUTUNNO 2023

BIOMUSICA dal 12 settembre al 12 dicembre - Luca Casale

MARTEDÌ dalle 09:00 alle ore 10:00

Durata: 16 incontri

Luogo: presso Salotto d'Argento

A INTEGRAZIONE VIENE CHIESTO UN CONTRIBUTO DI € 30,00 PER L'INTERO CORSO

La pratica frequente della Biomusica equilibria il senso bioenergetico, rinforza il sistema immunitario, migliora l'autostima, e lo stato d'animo, potenzia la creatività, stimola l'espressione corporea ed emozionale e riduce la stanchezza e lo stress.

FOREST BATHING - dal 11 settembre al 09 ottobre - Ariella Colavizza

LUNEDÌ dalle ore 15:00 alle ore 16:00

Durata: 5 incontri

Luogo: presso Salotto d'Argento

Incontri di espressione corporea, automassaggio, uso del tatto e visualizzazioni attraverso utilizzo di aromaterapia. Il contatto con elementi naturali e momenti di stimolazione nel verde attraverso la natura

CORSO YOGA - dal 20 settembre al 15 dicembre Giuditta Kravina

MERCOLEDÌ e VENERDÌ dalle ore 09:00 alle ore 10:00

Durata: 24 incontri

Lugo: Salotto d'Argento

A INTEGRAZIONE VIENE CHIESTO UN CONTRIBUTO DI € 15,00 PER L'INTERO CORSO

Incontri di yoga per coltivare salute, armonia e felicità

E'CONSIGLIATO PRENOTARE (POSTI LIMITATI)

Per informazioni e prenotazioni:

Sede: via Micesio, 31 - martedì ore 10.00/12.00 e 15.00/17.00 mercoledì ore 10.00/12.00 – giovedì ore 15.00/17.00

Contatti telefonici :0432/204111- 3460621361 - 3472890729