

Calendario 2023



Abilità di counseling

11 - 12 febbraio

11 - 12 marzo

15 - 16 aprile

13 - 14 maggio

10 - 11 giugno

PAUSA ESTIVA

16 - 17 settembre

07 - 08 ottobre

11 novembre:

Valutazione finale

+ **Incontro online serale
(2h) nell'intervallo fra i
week end (7 incontri)**

***"Ascoltare vuol dire
capire ciò che l'altro
non dice."
(Carl Rogers)***

CORSO di Formazione per chi desidera
migliorare la comunicazione nelle
relazioni in ambito professionale e
personale, sviluppando abilità attraverso
gli strumenti del Counseling.



CORSO DI ABILITÀ DI COUNSELING
RICONOSCIUTO DA
-ASSOCOUNSELING-

Orario

Tutti gli incontri avranno il seguente
orario:

Sabato 9-13/14-18

Domenica 9-13

Incontro serale online:
19-21

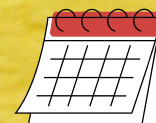
Contattaci

Via Brigata Re, 29
UDINE

ass.coesi@gmail.com

Per info:

Quirina 3282112301



**Febbraio -
Novembre
2023**

Coesi Aps

Associazione di counseling e formazione alla relazione interpersonale nata in Friuli Venezia Giulia nel 2005, con l'obiettivo di diffondere la cultura dell'accoglienza e dell'ascolto, per valorizzare le risorse di ogni persona.

L'associazione realizza ogni anno percorsi rivolti ai propri soci, dedicati al miglioramento delle competenze dell'ascolto e della gestione delle relazioni, alla crescita personale, alle dinamiche di gruppo (ad esempio gruppo-classe per insegnanti e dinamiche relazionali nei team di lavoro), sia per fini personali che professionali.

Le modalità delle proposte di Coesi sono prevalentemente esperienziali, favorendo il confronto sia in coppia (diadi/triadi) che in piccoli o grandi gruppi, per incoraggiare il dialogo e le competenze relazionali fra i partecipanti. Molte delle proposte, inoltre, stimolano le abilità di problem-solving e di mediazione, in modo da sperimentare l'abilità di individuazione di strategie comuni, salvaguardando da un lato la relazione e dall'altro dando valore alle capacità peculiari di ognuno.

Obiettivi

- arricchire le competenze di comunicazione efficace;
- acquisire/accreocere le proprie capacità di ascolto;
- riconoscere ed allenare le proprie soft skill

Metodologia

mini sessioni teoriche
attività pratiche
autosservazione
diadi/triadi
focus group
role playing

Struttura del corso

Durata: **106 ore.**
7 fine settimana in presenza (12 ore)
7 incontri online (2 ore)
Valutazione a fine corso (8 ore)

Programma

Storia del counseling e definizione delle abilità di counseling.
Comunicazione efficace. Teorie e modelli.
Le predisposizioni di base dell'operatore e l'ascolto attivo.
Comunicazione assertiva e riflessione sul proprio stile comunicativo.
La gestione delle dinamiche conflittuali, interventi comunicativi efficaci.

Costi

€ 1.500,00 (+ 15,00€ Tessera associativa annuale)

OPZIONI di pagamento:

Pagamento ad incontro

€ 15 Tessera associativa annuale

€ 100,00 iscrizione

€ 200,00 ad ogni incontro per 7 fine settimana (anche in caso di assenza totale o parziale)

Pagamento in due rate:

€ 15 Tessera associativa annuale

€ 700,00 all'atto dell'iscrizione

€ 700,00 entro giugno

Pagamento in unica soluzione:

€ 15 Tessera associativa annuale

€ 1.300,00 all'atto dell'iscrizione

NON SONO PREVISTI RIMBORSI IN CASO DI RITIRO O ASSENZE DAL CORSO

Assenze

Le assenze inferiori al 10% delle ore totali non necessitano di recupero al fine dell'attestato. Eventuali recuperi superiori al 10%, da programmare con i formatori, avranno un costo aggiuntivo di:
€ 50 per assenza da 8 ore
€ 30 per assenza da 4 ore.