Caregivers,
una risorsa preziosa

Incontri rivolti ai caregivers (familiari e non)
che hanno in carico soggetti disabili di varia natura e gravità
allo scopo di
prevenire situazioni di stress, demotivazione e isolamento;
favorire lo scambio di esperienze ed informazioni;
favorire la formazione di un gruppo di auto-aiuto.

Durata: 6 incontri di due ore per un totale di 12 ore

Date: venerdì 16 e 30 dicembre 2022 - 13, 20, e 27 gennaio 2023
martedì 24 gennaio 2023

Orario: dalle 15:00 alle 17:00

Svolgimento: a Udine presso la Sede ANMIC in Via Planis, 127/A

Conduttori: una psicologa, un formatore esperto area adulti

Testimonianze di caregivers.

Per iscrizioni: anmic.udine@anmicudine.it
Simona: 349 4593229

Info e Segreteria: **0432 510220**