

## 1^ EDIZIONE ONLINE

# Vivere accanto a una persona con demenza: strategie e consigli utili

**5, 12, 19 e 26 ottobre 2020: 4 incontri gratuiti promossi  
dalla Federazione Alzheimer Italia.**

**Raccolte finora oltre 200 iscrizioni da tutta Italia**

*Milano, ottobre 2020* - Fornire **consigli e strategie utili per vivere accanto a una persona con demenza** a partire dalle attività quotidiane fino ad affrontare ambiti più specifici, quali le problematiche odontoiatriche o gli aspetti clinici della demenza: è questo l'obiettivo del corso gratuito di formazione per familiari che la Federazione Alzheimer Italia organizza nel mese di ottobre. L'edizione 2020 si tiene per la prima volta **online sulla piattaforma Zoom** per garantire il rispetto delle regole in vigore per l'emergenza sanitaria e in pochi giorni ha già raccolto **oltre 200 iscrizioni**. Per informazioni o iscrizioni si può scrivere a [iscrizioni@alzheimer.it](mailto:iscrizioni@alzheimer.it) o chiamare il numero 02 809767.

Il calendario prevede quattro appuntamenti dalle 17.30 alle 19.00 ogni lunedì a partire dal 5 ottobre; gli incontri sono tenuti da specialisti che da molti anni si occupano di demenza e collaborano attivamente con la Federazione Alzheimer Italia: *Aspetti clinici della demenza* con Silvia Vitali, medico geriatra dell'Istituto Geriatrico Camillo Golgi di Abbiategrasso; *Problematiche odontoiatriche nella persona con demenza* con Mario Ghezzi, medico odontoiatra dell'Ospedale Sacco di Milano; *Le attività quotidiane e la relazione con la persona affetta da demenza: alcuni semplici strategie* con Bianca Petrucci, terapeuta occupazionale e docente all'Università degli Studi di Milano; *Il comportamento della persona con demenza: non più disturbi ma segnali di comunicazione* con Mariarosa Liscio, psicologa e psicoterapeuta della Federazione Alzheimer Italia.

*“L'emergenza sanitaria ha messo le associazioni nella condizione di dover imparare nuovi sistemi di comunicazione e di assistenza: anche noi della Federazione Alzheimer Italia durante il lockdown ci siamo attivati per continuare a garantire il nostro supporto ai familiari delle persone con demenza, trasferendo sul web alcune delle nostre attività. Realizzare questo corso online, che ha già raccolto molte adesioni, ci permette di raggiungere molti di quei familiari che per motivi di lavoro o di distanza non riuscivano a partecipare con regolarità alle iniziative in presenza a loro dedicate”*, commenta Gabriella Salvini Porro, presidente di Federazione Alzheimer Italia

**[www.alzheimer.it](http://www.alzheimer.it)**

**Federazione Alzheimer Italia, rappresentante unico per l'Italia di ADI**, è la maggiore organizzazione nazionale non profit dedicata alla promozione della ricerca scientifica sulle cause, la cura e l'assistenza per la malattia di Alzheimer e la demenza, al supporto dei malati e dei loro familiari, alla tutela dei loro diritti, alla partecipazione alla programmazione della politica sanitario-sociale. Riunisce e coordina 47 associazioni locali che si occupano di demenza. Lo slogan della Federazione "La forza di non essere soli" descrive la sua volontà e la necessità di creare un'alleanza che impegni istituzioni, medici, operatori sanitari e sociali, associazioni di malati e carer a lavorare insieme con un unico obiettivo: "migliorare la qualità di vita delle persone con demenza e delle loro famiglie".

In 26 anni di storia, la Federazione ha creato e sviluppato numerosi servizi e progetti: la help line Pronto Alzheimer; consulenze gratuite di tipo sociale, psicologico, legale, di terapia occupazionale; corsi di formazione per familiari, volontari, operatori sociosanitari. Da oltre 3 anni è inoltre attivo il progetto "Comunità Amiche delle persone con demenza": un'iniziativa sociale che al momento coinvolge 24 città italiane e che punta a mettere al centro la persona con demenza e la sua famiglia, combattendo lo stigma e l'esclusione sociale. [www.alzheimer.it](http://www.alzheimer.it) - [www.facebook.com/alzheimer.it](https://www.facebook.com/alzheimer.it) - <https://twitter.com/alzheimeritalia>

**Demenza** è un termine usato per descrivere diverse malattie cerebrali che comportano l'alterazione progressiva di alcune funzioni (memoria, pensiero, ragionamento, linguaggio, orientamento, personalità e comportamento) di severità tale da interferire con gli atti quotidiani della vita. **La malattia di Alzheimer è la più comune causa di demenza (rappresenta il 50-60% di tutti i casi).**

Il Rapporto Mondiale Alzheimer 2015 rileva che ci sono nel mondo 46,8 milioni di persone affette da una forma di demenza, cifra destinata quasi a raddoppiare ogni 20 anni. I nuovi casi di demenza sono ogni anno oltre 9,9 milioni, vale a dire un nuovo caso ogni 3,2 secondi.

**In Italia si stima che la demenza colpisca 1.241.000.**

*ottobre 2020*