

L'IMMAGINE DI SE' NELLA PSICOTERAPIA INDIVIDUALE E DI GRUPPO

CORSO DI FORMAZIONE



*MORISOT Berthe, El espejo de vestir
La psychè, 1876*

Corso dedicato a psicologi, psicoterapeuti e psichiatri

6, 13, 20 e 27 Marzo 2020

Dott. Andrea Mian psicologo, psicoterapeuta

L'esperienza del "senso di sé" è così intensa, pervasiva e continua che quasi sempre non è consapevole; di tale esperienza si colgono soprattutto gli effetti emotivi, si osservano le azioni più o meno adeguate, si possono identificare i sintomi che ne conseguono quando tale "senso di sé" risulta, per la persona, inaccettabile.

Nei percorsi psicoterapeutici il cambiamento evolutivo passa per una rimodulazione emotivo-affettiva strettamente legata al "senso di sé" o **immagine di sé** che il cliente ri-costruisce.

Inevitabilmente anche il terapeuta si confronta con specifiche **immagini di sé**, che emergono dall'incontro con specifici clienti. Tale esperienza influenza, spesso inconsapevolmente, il processo terapeutico.

Il corso si propone i seguenti obiettivi:

- Approfondire i significati dell'*immagine di sé*
- Dare strumenti per rileggere i sintomi in una chiave di *immagine intollerabile/inaccettabile di sé*
- Dare strumenti terapeutici per desensibilizzare e rielaborare l'*immagine intollerabile/inaccettabile di sé*
- Migliorare le competenze relazionali del terapeuta verso quei clienti percepiti come "difficili"

STRUTTURA DEL CORSO

Il corso prevede 4 incontri di 2 ore ciascuno; orario indicativo 17,30-19,30

Primo incontro 6 Marzo:

Che cosa è l'*immagine di sé*, che peso ha nei disturbi psicologici

Secondo incontro 13 Marzo:

Esempi di interventi centrati sull'*immagine di sé*

Terzo incontro 20 Marzo:

Confronto tra partecipanti su casi specifici

Quarto incontro 27 Marzo:

Lavoro personalizzato sull'*immagine di sé* del terapeuta

Gli incontri si terranno presso la sede della cooperativa Co.S.M.O.

Via Villalta 49, Passons di Pesian di Prato

Il corso sarà condotto dal dott. Andrea Mian, il costo per partecipante è di 160,00 €.

Andrea Mian, psicologo psicoterapeuta si occupa di cura delle dipendenze (tossicodipendenze, dipendenze comportamentali), di promozione del benessere, di comunicazione efficace con bambini e adolescenti. Formatore di operatori sociali ed insegnanti

Per informazioni ed iscrizioni: mianandrea@libero.it

cell. 347 5095366