INFORMAZIONI UTILI

REGIONE AUTONOMA FRIULI VENEZIA GIULIA

# USARE GLI ANTIBIOTICI IN MODO CORRETTO

*Suggerimenti utili per tutti i cittadini*

Novembre 2016 - A cura del gruppo referenti aziendali FVG "Progetto Handbook" Gli autori dichiarano che le informazioni contenute in questa informativa non hanno sponsorizzazioni o conflitti d'interesse.

## A COSA SERVONO GLI ANTIBIOTICI?

Gli antibiotici servono a **curare** le malattie provocate dall'ingresso e dalla moltiplicazione nel corpo umano di particolari microorganismi chiamati **batteri.**
Gli antibiotici **non curano** le infezioni provocate dai **virus**, che causano malattie come il raffreddore e l'influenza.

## COME FACCIO A SAPERE SE HO BISOGNO DI UN ANTIBIOTICO?

Gli antibiotici non sono tutti uguali: ci sono antibiotici efficaci per curare alcune infezioni e altre no.
Solo il medico può riconoscere un'infezione batterica e decidere qual è l'**antibiotico più adatto**.

## DOVE DEVO ANDARE PER PRENDERE L'ANTIBIOTICO?

Per prima cosa, vai dal medico.
Se l'antibiotico è necessario, il medico ti farà la **ricetta**.
Con la ricetta medica, vai in farmacia per prendere l'antibiotico.

## COME FACCIO A PRENDERE L'ANTIBIOTICO IN MODO SICURO ED EFFICACE?

Prendi solo la **dose** di antibiotico prescritta dal medico.
Prendi l'antibiotico per tutto il **periodo** indicato dal medico, anche se ti senti meglio e i disturbi sono scomparsi.
Se i disturbi peggiorano o compaiono nuovi sintomi, chiama subito il medico.

## COSA DEVO CHIEDERE AL MEDICO?

Qui di seguito trovi una serie di domande che dovresti fare al medico:

- Per quanti giorni devo prendere l'antibiotico?
- Quante volte al giorno devo prendere l'antibiotico?
- A che ora lo devo prendere?
- Di quanto posso variare gli orari?
- L'antibiotico si prende per bocca o con un'iniezione?
- Prendo l'antibiotico a stomaco pieno o a stomaco vuoto?
- L'antibiotico può provocare disturbi come nausea, diarrea, ecc.?
- Devo evitare alcuni cibi o bevande?
- L'antibiotico può interferire con le altre medicine che prendo abitualmente?
- Sono necessari altri accorgimenti mentre prendo l'antibiotico, per esempio non espormi al sole?
- Come devo conservare l'antibiotico?

INFORMAZIONI UTILI

REGIONE AUTONOMA FRIULI VENEZIA GIULIA

## COSA DEVO DIRE AL MEDICO CHE MI PRESCRIVE UN ANTIBIOTICO?

Qui trovi una lista di informazioni che devi dire al tuo medico:

- se ho allergie agli antibiotici o ad altri farmaci;
- se ho malattie al fegato e ai reni, ad esempio insufficienza epatica o renale;
- se quando ho preso antibiotici in passato ho avuto problemi come diarrea o prurito;
- quanto peso.

## PERCHÉ É IMPORTANTE USARE BENE GLI ANTIBIOTICI?

Se usati **bene** gli antibiotici possono curare l'infezione e ristabilire lo stato di salute.
Se usati **male** gli antibiotici possono:

- essere inefficaci;
- aggravare i disturbi già presenti;
- provocare nuovi disturbi.

## COME POSSO PREVENIRE LE INFEZIONI?

Se previeni le infezioni userai meno antibiotici.
Per prevenire le infezioni bisogna osservare alcune semplici regole di igiene:

- lavati spesso le mani;
- copriti la bocca e il naso con un fazzoletto quando tossisci o starnutisci;
- aderisci alle campagne di vaccinazione.

## CHIEDI SEMPRE CHE TI SPIEGHINO QUELLO CHE NON CONOSCI O CHE TI PREOCCUPA. ANNOTA DI SEGUITO, PER NON DIMENTICARLE, LE DOMANDE CHE RITIENI IMPORTANTE FARE:

_____

_____

_____

_____

_____

## PER APPROFONDIMENTI CONSULTA I SEGUENTI SITI:

www.regione.fvg.it/rafvg/cms/RAFVG/salute-sociale/sistema-sociale-sanitario/FOGLIA25/

www.agenziafarmaco.gov.it/it/content/senza-regole-gli-antibiotici-non-funzionano-campagna-aifa-sul-corretto-uso-degli-antibiotici

www.salute.gov.it/portale/documentazione/p6_2_5_1.jsp?lingua=italiano&id=76