



(Casa del Marinaretto Palazzolo dello Stella)

Coordinatore scientifico

Diego Serraino, Direttore Registro Tumori FVG, IRCCS CRO Aviano

Coordinamento e Comunicazione

Tiziana Del Fabbro, Segretario Generale Federsanità ANCI FVG

Piazza XX Settembre, 2 - 33100 Udine Tel. 0432-26741;
e-mail federsanita@anci.fvg.it www.federsanita.anci.fvg.it



Tavolo permanente
in materia di Invecchiamento attivo



Comune di Palazzolo dello Stella

In collaborazione con

“Fattoria sociale” Volpares, Palazzolo dello Stella

Incontro pubblico

***“Il piacere di mangiare “Sano con gusto”
Invecchiamento attivo per vivere in salute***



**Venerdì 18 maggio 2018 – Inizio ore 16
Casa del Marinaretto – Palazzolo dello Stella**

PROGRAMMA

PRESENTAZIONE

Il progetto “Il Piacere di mangiare “Sano con gusto”” mira a favorire, con modalità pratiche, coinvolgenti e “gioiose”, la crescita di consapevolezza nella popolazione adulta del Friuli Venezia Giulia del ruolo positivo che una corretta alimentazione, insieme all’attività fisica adeguata, possono svolgere nel mantenimento della propria salute il più a lungo possibile.

Sebbene il progetto “Il Piacere di mangiare “Sano con gusto”” si rivolga, in particolare, alle persone adulte, il tema dell’alimentazione utile e di qualità riguarda tutte le età nelle scelte della vita di ogni giorno.

Il percorso teorico – pratico nasce nell’ambito del “Tavolo di lavoro regionale inter direzionale permanente in materia di Invecchiamento Attivo” (L.R. 22/2014), per volontà di Federsanità ANCI FVG, AUSER FVG, IRCCS Centro di Riferimento Oncologico di Aviano (PN), insieme alle Aziende per i Servizi Sociosanitari, al mondo dell’associazionismo e del volontariato.

La finalità del progetto è quella di valorizzare le peculiarità locali e le esperienze già realizzate su questi temi, coordinando diversi soggetti, con il contributo degli esperti del sistema sanitario regionale e tramite incontri pubblici interattivi, con discussioni teorico-pratiche, dimostrazioni di cucina ed eventi sociali e conviviali.

Inizio ore 16.00 *Saluti*

Franco D’Altilia, Sindaco di Palazzolo dello Stella
Dario Rassatti, Presidente Provinciale Auser Udine
Giuseppe Napoli, Presidente Federsanità ANCI FVG
Antonio Poggiana, Direttore Generale AAS 2 Bassa friulana - isontina

Moderatore: **Stefano Montello**, scrittore e operatore sociale, responsabile “Fattoria sociale” Volpares, Palazzolo dello Stella

Ore 16.30 *Interventi*

“Stili di vita e invecchiamento attivo”

Silla Stell, Servizio di Igiene e Sanità pubblica, Dipartimento di Prevenzione AAS 2 Bassa friulana – Isontina

“Perché mangiamo? Noi e il cibo, tra necessità e piacere...una relazione per la vita”

Anita Zanin, Psicopedagoga

“Le peculiarità dell’alimentazione nella persona anziana” “Sovrappeso, obesità, attività fisica e salute nell’invecchiamento attivo”

Diego Serraino, Registro Regionale Tumori FVG- IRCCS CRO, Aviano

Ore 17.30 *Dibattito*

Ore 18.00 *Conclusioni*

Gianfranco Pizzolitto, Presidente AUSER FVG

Ore 18.30 *Degustazioni “Sano con Gusto”*