



Servizi, scuole, famiglie per la
TUTELA DEI MINORI
CONVEGNO “PRENDIAMOCI CURA DI ME”
Organizzato dal Centro Studi Erickson
Palacongressi di Rimini, 9 e 10 novembre 2018

“Famiglie e professionisti di fronte alla sofferenza psichica dei bambini”

**COME AFFRONTARE LA SOFFERENZA PSICHICA
DI BAMBINI E ADOLESCENTI**

In Italia, circa un bambino o adolescente su cinque soffre di disturbi psichici. Le statistiche internazionali, a partire dall'Organizzazione Mondiale della Sanità, rilevano che i **disturbi neuropsichiatrici infantili riguardano attualmente dal 9 al 20 per cento dei minori di 18 anni.**

La sofferenza psichica di bambini e adolescenti è uno principali temi affrontati e approfonditi nel corso del Convegno Erickson **“Prendiamoci cura di me” (Rimini, 9 e 10 novembre)**. Il preoccupante fenomeno sarà analizzato da **Stefano Benzoni**, neuropsichiatra infantile, psicoterapeuta e consulente per la Fondazione IRCCS, Ospedale Maggiore Policlinico di Milano.

I dati sono allarmanti. Si può affermare che nei Paesi “occidentali” assistiamo a una crescita graduale delle patologie psichiche (depressione infantile, disturbi bipolari, sindromi da iperattività, sofferenze cognitive, deficit di apprendimento). In Lombardia ad esempio tra il 2008 e il 2016, **i bambini e gli adolescenti seguiti dalla Neuropsichiatria Infantile sono passati da circa 65.000 (il 4% della popolazione minorenni) a più di 114.000 (7%).**

Come si spiega questa tendenza? Come si spiega il fatto che i figli di una società che fa della loro tutela un vessillo da esibire in pubblico – in contrapposizione ai quei Paesi che giudichiamo meno civili – conoscano contemporaneamente anche un disagio e un malessere crescente?

La psichiatria ha tentato di distinguere i comportamenti normali da quelli francamente patologici, un tentativo che Stefano Benzoni definisce *“fallimentare”*. Il perché di questa drastica e negativa conclusione è presto spiegato: le diagnosi hanno sì un valore ma devono essere sempre comprese e calate nella realtà speciale di ogni ragazzo e di ogni famiglia. Ogni caso è diverso dall'altro e il contesto in cui si sviluppa è fondamentale per la sua “catalogazione” e per l'eventuale cura.

Spiega Benzoni: *“La sfida per la psichiatria, nel futuro, è quella di sapersi aprire seriamente all’ascolto e alla partecipazione dei minori e delle famiglie ai percorsi di cura, in una logica collaborativa e rispettosa dei loro valori”.*

Stefano Benzoni interverrà approfondirà l’argomento intervenendo al convegno Erickson **sabato 10 novembre** con la relazione dal titolo “Famiglie e professionisti di fronte alla sofferenza psichica dei bambini”.

Il programma completo del convegno è consultabile sul sito:

<https://eventi.erickson.it/convegno-minori/Programma?miu38l.icp100l=pcu6f&miu38l.icp101l=Programma&nav=page17l.16&var68l=Programma&link=oln459l.redirect&cbck=wrReq66541>

Milano, 6 ottobre 2018

Per maggiori informazioni

Ufficio stampa Mara Vitali Comunicazione

Lisa Oldani | t. +39 3494788358 | lisa@mavico.it

Algisa Gargano | t. +39 3384469625 | algisa@mavico.it

Claudia Tanzi | t. +39 3401098885 | claudia@mavico.it

Ufficio stampa Erickson

Laura Pulici | t. +39 3498697103 | ufficiostampa@erickson.it

Jacopo Tomasi | t. +39 3495377375 | ufficiostampa@erickson.it