Un momento di incontro
rivolto alle persone con
malattia di Alzheimer,
ai loro familiari,
agli operatori del settore
e ai cittadini interessati.
Un luogo in cui trovare accoglienza,
supporto e la possibilità di
affrontare la malattia
uscendo dalla solitudine

Per informazioni e prenotazioni al
CAFE' ALZHEIMER rivolgersi presso
il Centro Diurno,
V.le Duodo 82/5 Codroipo
Tel. 0432-820204
Cell. 335-6900990 / 338-6317430

La partecipazione è libera e gratuita

SERVIZI ALLA PERSONA DANIELE MORO

Cafè Alzheimer

Gli incontri si svolgono ogni
ultimo mercoledì del mese presso
la "Casa di Giorno"
dalle 15.00 - 17.00

Mercoledì 26 Settembe 2018

“I segreti hanno potere: il punto di vista sistemico”

Relatore: Dott.ssa Valeria Temporin
(psicologa/psicoterapeuta)

Impariamo a neutralizzare l’azione tossica dei segreti e dei non detti all’interno delle relazioni familiari che incontrano percorsi di dolore e malattia.

Mercoledì 31 Ottobre 2018

“Shiatsu & Alzheimer: migliorare la qualità della vita anche delle persone con Demenza”

Relatore: Arianna Cioverchia
(insegnante Shiatsu per la Scuola I.R.T.E.)

Far praticare lo Shiatsu può essere un’esperienza sensoriale profonda per la persona affetta da demenza, in quanto gli permette di comunicare con l’altro attraverso un canale facile ed accessibile.
Il trattamento Shiatsu agisce a livello profondo e quindi sul sistema nervoso, in particolare può avere effetti su: rilassamento, umore, irrequietezza, sonno.

Mercoledì 28 Novembre 2018

“Muoviamoci ancora un pò: coltiviamo l’abilità motoria”

Relatori:
Dott. Stefano Gaetani e Dott. Stefano Tonin
(Dottori in scienze motorie preventive e adattive)

La maggior parte dei traumi nella terza età sono dovuti alla mancanza di reattività nel recupero dell’equilibrio e nell’efficienza coordinativa.
L’attività fisica può migliorare la sicurezza dei movimenti della vita quotidiana…
proviamoci insieme!