



Associazione

NaonisArt

1° Edizione

L'Arte di Vivere in Armonia e Ben-Essere



Domenica 10 settembre 2017

dalle ore 09:30 alle 19:00

CONFERENZE

10:00 - 10:30

"TuiNa - Antica tecnica manuale Cinese"

Corrado Lavina

10:45 - 11:15

"Rolfing® ... invecchiare è proprio necessario?"

Roberto Rosolen

11:30 - 12:00

"Una nuova Coscienza di movimento"

Associazione "Il Settimo Punto"

15:30 - 16:00

"Alimentiamo il nostro Benessere"

Dott.ssa Chiara Baradello biologo nutrizionista

16:15 - 16:45

"Sano chi vuol sapere:

stile di vita, alimentazione, attività fisica
ricreativa per invecchiare bene"

Dott. Ferdinando Schiavo neurologo

17:00 - 17:30

"La Geometria Sacra per risvegliare
l'armonia e la bellezza che c'è in noi"

Carla Peccolo

18:00 - 18:30

"Il Suono: frequenze vibrazionali armoniche"

Marco Balsamini

Casello di Guardia

Via De Pellegrini a Porcia (PN)



UNA GIORNATA DEDICATA AL BENESSERE
DI CORPO, MENTE E SPIRITO

a ingresso libero

con

Sperimentazione delle discipline:

Taijiquan - TuiNa - Rolfing® - Shiatsu - Massaggio Thai
Reiki - Geometria Sacra e Simbologia - Strumenti Vibrazionali.

Conferenze e Consulenze

18:30 Bagno di Gong

Il massaggio sonoro si svolgerà all'aperto, se piove, al coperto.

Portare un tappetino da ginnastica, coperta, cuscino per la testa e repellente per insetti.



Itierre