

Giovedì 29 giugno 2017

Ore 9.30-12.30

SALA FORMAZIONE Confcooperative FVG

Viale Giovanni Paolo II, 15/1 - UDINE

I-YES PROJECT

Il progetto I-YES, finanziato con il programma Europeo Erasmus +, si pone come obiettivo facilitare l'ingresso nel mondo del lavoro dei giovani, potenziando e sviluppando le loro abilità sociali ed emotive.

La possibilità di lavorare sul potenziamento della capacità di ragionamento logico e di ricerca attiva di soluzioni e strategie e, al contempo, l'opportunità di sviluppare abilità legate all'intelligenza emotiva, favoriscono nei ragazzi una maggiore autonomia, sicurezza in se stessi, motivazione, responsabilità, spirito di iniziativa, creatività e disponibilità a scambiare e generare idee, ascoltare e considerare il punto di vista degli altri, permettendosi anche talvolta di commettere errori.

A seguito del primo evento tenutosi il 7 dicembre u.s., **presentiamo:**

EMOZIONI E SPORT IN TESTA.

L'ATTIVITÀ SPORTIVA PER LA SALUTE FISICA E MENTALE DEI GIOVANI

Interverrà la dott.ssa **Pamela Filiberto**

Svolge attività di ricerca nel campo delle scienze psicologiche e sociali, finalizzata all'impiego delle Neuroscienze Cognitive nella progettazione di percorsi Educativi e Formativi rivolti a preadolescenti e adolescenti.

La partecipazione ad attività sportive può avere un ruolo importante per la salute e lo sviluppo di bambini e adolescenti. Alcuni studi mostrano che, praticando lo sport, si possono avere effetti benefici non solo dal punto di vista fisico e della prevenzione dell'obesità, ma anche dal punto di vista psicologico e sociale, grazie al miglioramento dell'autostima, della gestione della componente emotiva e dell'interazione sociale. È stato inoltre evidenziato che gli effetti dell'attività sportiva possono essere mediati da fattori socio-ambientali, quali l'atteggiamento e il coinvolgimento di genitori e insegnanti nelle attività dei propri ragazzi e ragazze. Acquisire quindi la consapevolezza dei benefici dell'attività fisica per il corretto funzionamento dell'organismo, e in particolare del cervello, rappresenta un ottimo strumento per la promozione di un più generale stile di vita sano, con ricadute positive in tutti gli ambiti di sviluppo e di crescita di un individuo. *“Un apprendimento che entra in sintonia con il modo in cui il nostro cervello è naturalmente disegnato per apprendere”.* Eric Jensen

Verranno affrontate le seguenti tematiche:

1. come l'esercizio fisico costruisce, regola e potenzia le funzioni cerebrali;
2. perché lo sport ha un impatto profondo sulle abilità cognitive e sulla salute mentale;
3. come l'esercizio fisico interviene nella costruzione dell'apprendimento;
4. come la pratica sportiva può equilibrare le funzioni emotive e migliorare lo stato dell'umore;
5. come la pratica sportiva potenzia le abilità sociali;
6. perché l'esercizio fisico può contrastare i comportamenti a rischio.

Segreteria organizzativa

Civiform società coop. sociale

Valli Burello – coordinatrice di progetto
valli.burello@civiform.it; Tel. 0432 705811

Confservizi S.r.l.

Anna Quaia
quaia.a@confcooperative.it; Tel. 0432 520272

Tania Vescul
vescul.t@confcooperative.it; Tel. 0432 520272

Scheda di adesione

Da inviare **entro il 22 giugno 2017** via fax allo 0432 26375 (alla c.a. Anna Quaia o Tania Vescul) o via e-mail a formazione.fvg@confcooperative.it

In caso di iscrizione di più di 2 persone utilizzare due schede.

I-YES PROJECT – Udine – 29 giugno 2017 – 9.30-12.30

Con la presente, si conferma la partecipazione al secondo seminario previsto per le attività del progetto I-YES per i seguenti partecipanti:

DATI PARTECIPANTE	
Cognome e Nome	
Ente di appartenenza	
Ruolo	
e-mail per comunicazioni e avvisi:	
Tel.	
DATI PARTECIPANTE	
Cognome e Nome	
Ente di appartenenza	
Ruolo	
e-mail per comunicazioni e avvisi:	
Tel.	

CONSENSO AL TRATTAMENTO DEI DATI: ai sensi del D. Lgs. 196/2003 informiamo che i dati raccolti con la presente scheda saranno archiviati presso Confcooperative FVG e utilizzati ai fini amministrativi, contabili ed associativi per la sola organizzazione delle iniziative formative e di aggiornamento.