



IDEALmente

UNA RETE PER LA SALUTE MENTALE onlus

Via Pozzuolo 330 33100 UDINE

Tel. 389 4743318 Fax 0432 477026

[www.idealmenteonlus.it](http://www.idealmenteonlus.it)

e-mail [idealmenteonlus@yahoo.it](mailto:idealmenteonlus@yahoo.it)

## PREVENZIONE ...OGGI GLI STILI DI VITA DEGLI ADOLESCENTI

Udine 16 dicembre ore 16-17,30

Centro Commerciale Città Fiera  
Spazio CSV (1° piano, di fronte alla *libreria Giunti*)

**Interviene il dott. Luciano Ciccone**

Responsabile della Promozione alla Salute  
dell'ASIUD – (Azienda Sanitaria Universitaria Integrata di Udine)

L'Associazione **Idealmente onlus**, **una rete per la salute mentale**, si propone di stimolare un momento di riflessione sul disagio psichico. Nasce nel 1994 per volontà di alcuni familiari di persone che soffrono a causa di un disagio più o meno profondo, che coinvolge la loro esistenza e quella di persone a loro vicine. Si propone di offrire un percorso guidato alle innumerevoli difficoltà che si possono presentare. Vuole essere il luogo di accoglienza nel quale potersi ritrovare, come amici, per affrontare assieme ad altri il percorso verso una esistenza pienamente vissuta.

La missione del **Dipartimento di prevenzione** è garantire la tutela della salute delle comunità locali, fornendo una risposta unitaria ed efficace alla domanda di salute, perseguendo in particolare le strategie di promozione della salute e di stili di vita sani.

**Vi aspettiamo numerosi! Partecipazione gratuita**

Per informazioni telefonare allo **389 4743318**  
o scrivere a [idealmenteonlus@yahoo.it](mailto:idealmenteonlus@yahoo.it)

