

Contatti



351 7981647



Centro Polifunzionale di
Latisana, Via Goldoni, 22



counseling.latisana@elybra.com

A cura di

Il servizio di Sportello è realizzato in collaborazione con Elybra, società cooperativa che si occupa della diffusione del counseling a livello culturale e professionale. Ricevono:

Lorenzo Franchi, counselor professionale a indirizzo sistemico-transpersonale e orientatore ASNOR.

Giulia Taboga, counselor professionale a indirizzo sistemico-transpersonale.

Sportello di ascolto gratuito per la cittadinanza



Città di Latisana



Un sostegno per ritrovare benessere ed equilibrio emotivo

**Centro Polifunzionale
via Goldoni n. 22
Latisana (UD)**

Di cosa si tratta

Lo Sportello di ascolto con il counseling è un servizio gratuito rivolto ai cittadini della Città di Latisana che desiderano un aiuto per ritrovare benessere ed equilibrio emotivo.

Lo Sportello è uno spazio protetto ed accogliente in cui è possibile, per un po', posare i fardelli quotidiani, raccontare le proprie fatiche emotive ed esistenziali, riprendere fiato e ritrovare sé stessi, accompagnati da un professionista dell'ascolto: il counselor.

Di cosa puoi parlare

Problemi di coppia, difficoltà familiari e relazionali, preoccupazioni riguardanti il lavoro, fatiche economiche, gestione dello stress, malattie, lutti, scelte sul futuro e tutto ciò che vivi come un ostacolo alla tua serenità.

Quali benefici

Rilassamento, aumento della consapevolezza di sé e delle proprie risorse, maggiore dimestichezza con le emozioni, miglioramento della vita relazionale, un pizzico di leggerezza in più.

Cos'è e cosa non è il counseling

Il counseling non è una terapia di tipo sanitario, è una relazione d'aiuto che valorizza le risorse e la responsabilità individuale per sostenere chi vive momenti di difficoltà e disagio.

Come si svolge il colloquio

Il colloquio di counseling è uno spazio di relazione in cui il counselor offre presenza, ascolto, non giudizio, sostegno, fiducia e rispetto per aiutare l'individuo ad esplorare i propri pensieri e stati d'animo. In un ambiente sicuro e riservato, questo può aiutare a riscoprire le risorse interiori, orientarsi verso i bisogni personali e realizzare scelte consapevoli.

Cosa offre lo sportello

Con cicli brevi di un numero massimo di 3 incontri, puoi fare chiarezza su un disagio vissuto nel presente, dare un significato a ciò che stai vivendo, attivare autonomamente il processo di risoluzione e individuare risorse e qualità utili per operare nella tua quotidianità.

Come accedere

Per prenotazioni o informazioni riguardanti lo sportello di counseling, contattare il numero 351 7981647 o scrivere a counseling.latisana@elybra.com. Lo sportello è attivo solamente su appuntamento il mercoledì dalle 17:00 alle 20:00 e opera ai sensi della Legge 14 gennaio 2013, n. 4, garantendo la riservatezza e la deontologia professionale.

Servizio a cura di

The logo for elybra counseling features the word "elybra" in a lowercase, sans-serif font. The letter "y" is stylized with a small circle above it and a dot below it. Below "elybra" is the word "counseling" in a smaller, lowercase, sans-serif font. The entire logo is in a teal color.