



CENTRO NAZIONALE SPORTIVO LIBERTAS - Dipartimento della Formazione - Scuola Nazionale di Formazione Sportiva  
SISTEMA NAZIONALE DELLA FORMAZIONE

SCUOLA REGIONALE di FORMAZIONE SPORTIVA – Regione: FVG

STRUTTURA TERRITORIALE REGIONE

Provincia: UDINE

**PROGRAMMA E CALENDARIO DELLE UNITA' DIDATTICHE DEL CORSO  
PER LA QUALIFICA TECNICO-SPORTIVA DI 1 LIVELLO  
EDUCATORE SPORTIVO IN DISABILITA'**

**Monte ore complessivo del corso: 150**

Sede del Corso - Lezioni teoriche: PISCINA-PALESTRA TOMADINI DI UDINE, VIA MARTIGNACCO 187

- Lezioni Pratiche (Impianto sportivo): TOMADINI + SEDI DA DEFINIRE

DATA GIORNATA ORARIO	AREA GENERALE – UNITA' DIDATTICA- U.D.1	ORE MODULI	DOCENTE
DA DEFINIRE	<p align="center"><b>AREA BIO-MEDICA</b></p> <p><b>BASI MORFOLOGICHE, DIMENSIONALIE FUNZIONALI DEL CORPO UMANO, CON SPECIALE RIGUARDO AGLI APPARATI COINVOLTI NEL MOVIMENTO UMANO</b></p> <p><b>Modulo 1 – Cenni di anatomia umana e fisiologia applicati all'attività sportiva</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Apparato osteo-articolare</li> <li>○ Sistema neuromuscolare</li> <li>○ Apparato cardiocircolatorio e respiratorio</li> <li>○ Sistema Nervoso Centrale e Periferico</li> <li>○ Sistema endocrino e immunitario</li> </ul>	4	
	<p><b>Modulo 2 - Principi di Primo soccorso applicati alle attività motorie e sportive</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Patologie più frequenti dell'età evolutiva</li> <li>○ Lesioni traumatiche</li> <li>○ Principi basilari di intervento</li> </ul>	2	
	<b>TOTALE ORE UNITA' DIDATTICA</b>	<b>6</b>	

DATA GIORNATA ORARIO	AREA GENERALE – UNITA' DIDATTICA - U.D.1	ORE MODULI	DOCENTE
VENERDI 22 NOVEMBRE 8.30-13.00	<p align="center"><b>AREA PSICO-PEDAGOGICA</b></p> <p><b>PRINCIPI PEDAGOGICI, PSICOLOGICI, SOCIOLOGICI, GIURIDICI ED ECONOMICI CONCERNENTI LE ATTIVITA' MOTORIE</b></p>		
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Modulo 1 - Aspetti psicologici generali</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Personalità e sviluppo (Emotivo, cognitivo, sociale e motorio)</li> <li>• L'ansia nell'apprendimento e nella competizione</li> </ul> </li> </ul>	2	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Modulo 2 – Motivazioni</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Le motivazioni alle attività motorie e sportive</li> <li>• La motivazione alla competenza</li> <li>• Il gioco</li> <li>• Suggestimenti pratici per incrementare la motivazione</li> </ul> </li> </ul>	2	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Modulo 3 – La conduzione del gruppo</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Il gruppo</li> <li>• Gruppi infantili e giovanili</li> <li>• La leadership</li> </ul> </li> </ul>	2	
	<b>TOTALE ORE UNITA' DIDATTICA</b>	<b>6</b>	<b>FRANCESCA RIZZO DEL</b>



CENTRO NAZIONALE SPORTIVO LIBERTAS - Dipartimento della Formazione - Scuola Nazionale di Formazione Sportiva  
SISTEMA NAZIONALE DELLA FORMAZIONE

DATA GIORNATA ORARIO	AREA GENERALE – UNITA' DIDATTICA - U.D.2	ORE MODULI	DOCENTE
SABATO 30 NOVEMBRE 9.00-13.30	<b>METODOLOGIA DELL'INSEGNAMENTO PRINCIPI DELLA COMUNICAZIONE EFFICACE PER MOTIVARE ADEGUATAMENTE COLORO CHE PRATICANO LE ATTIVITÀ MOTORIE E SPORTIVE</b>	2	MASSIMILIANO POPAIZ
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Modulo 1 - La comunicazione didattica – I fondamentali</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ La comunicazione verbale e non verbale</li> <li>○ Gli ostacoli alla comunicazione</li> <li>○ Principi della comunicazione efficace</li> </ul> </li> <li>• <b>Modulo 2 - I fondamentali teorici dell'apprendimento</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ L'apprendimento motorio</li> <li>○ Le modalità di apprendimento</li> <li>○ Forme principali di apprendimento</li> <li>○ Fattori che influenzano l'apprendimento motorio</li> </ul> </li> <li>• <b>Modulo 3 - Lo sviluppo della coordinazione motoria</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Le abilità motorie</li> <li>○ Le fasi dello sviluppo della coordinazione</li> <li>○ Il programma motorio</li> <li>○ Le curve di apprendimento</li> <li>○ La tecnica e la correzione degli errori</li> <li>○ Il feedback</li> <li>○</li> </ul> </li> </ul>	2	
		2	
	<b>TOTALE ORE UNITA' DIDATTICA</b>	<b>6</b>	

DATA GIORNATA ORARIO	AREA GENERALE – UNITA' DIDATTICA - U.D.3	ORE MODULI	DOCENTE
SABATO 30 NOVEMBRE 14.00-19.00	<b>METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO METODOLOGIE DI ALLENAMENTO NELL'AMBITO DELLA/E DISCIPLINA/E MOTORIA/E DI PROPRIA COMPETENZA</b>	4	MASSIMILIANO POPAIZ
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Modulo 1 - Principi fondamentali dell'allenamento</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Adattamento e supercompensazione (cenni)</li> <li>○ Sistemi energetici</li> <li>○ Il carico fisico</li> <li>○ I principi dell'allenamento sportivo</li> </ul> </li> <li>• <b>Modulo 2 - Il sistema delle capacità motorie</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Capacità coordinative e condizionali</li> <li>○ Mobilità articolare</li> <li>○ Schemi motori di base</li> </ul> </li> </ul>	4	
	<b>TOTALE ORE UNITA' DIDATTICA</b>	<b>8</b>	



**CENTRO NAZIONALE SPORTIVO LIBERTAS - Dipartimento della Formazione - Scuola Nazionale di Formazione Sportiva  
SISTEMA NAZIONALE DELLA FORMAZIONE**

DATA GIORNATA ORARIO	AREA GENERALE – UNITA' DIDATTICA U.D.4	ORE MODULI	DOCENTE
<b>DOMENICA 01 DICEMBRE 15.00-18.00</b>	<b>ORGANIZZAZIONE DELLO SPORT - RESPONSABILITÀ DEL TECNICO DISABILITA' E SPORT</b>		
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Modulo 1- Sport e responsabilità</b> Gli Enti sportivi in Italia (CONI – Enti di Promozione FSN- DSA) Responsabilità civili e penali del Tecnico Normative per lo Sportivo dilettantistico (cenni)</li> </ul>	1	MASSIMILIANO POPAIZ E FRANCESCA DEL RIZZO
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Modulo 2 - Responsabilità civili e penali del Tecnico</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Responsabilità nella gestione di gruppi di minori</li> </ul> </li> </ul>	1	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Modulo 3 - Cenni sulla disabilità e integrazione motoria</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Disabilità mentali e fisiche</li> <li>○ Definizione di disabilità</li> <li>○ I contenitori relazionali</li> </ul> </li> </ul>	2	
<b>TOTALE ORE LEZIONI FRONTALI IN PRESENZA DI DOCENTE</b>	<b>4</b>		

DATA GIORNATA ORARIO	UNITA' DIDATTICA U.D.5 Contenuti e argomenti delle conoscenze AREA DISCIPLINARE SPECIFICA	ORE MODULI	DOCENTE
<b>DA DEFINIRE</b>	<b>TECNICA E DIDATTICA DELLA DISCIPLINA SPORTIVA PRINCIPI DIDATTICI PER L'INSEGNAMENTO DI UNA O PIU' DISCIPLINE MOTORIE SPECIFICHE A SOGGETTI DI DIVERSI GENERE, ETA' E CONDIZIONE FISICA</b>		
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Modulo 1 - Tecnica</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Terminologia propria della chinesio logia nell'ambito della/e disciplina/e sportiva/e di competenza</li> <li>○ Specificità teoriche e pratiche della disciplina oggetto di formazione</li> </ul> </li> </ul>	4	DA DEFINIRE
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Modulo 2 - Didattica dell'Insegnamento</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Metodi didattici per l'avviamento ad una o più discipline, in un contesto sportivo specifico, anche finalizzato al benessere psicofisico della persona</li> <li>○ Principi di assistenza diretta e indiretta delle attività motorio-sportive</li> <li>○</li> </ul> </li> </ul>	4	
<b>TOTALE ORE LEZIONI FRONTALI IN PRESENZA DI DOCENTE</b>	<b>8</b>		
	<b>ATTIVITA' PRATICHE ED ESPERIENZIALI</b> Presso: PISCINA-PALESTRA TOMADINI	<b>8</b>	

**TIROCINIO** formativo n. 30 ore presso: \_\_\_\_\_ DA DEFINIRE \_\_\_\_\_



CENTRO NAZIONALE SPORTIVO LIBERTAS - Dipartimento della Formazione - Scuola Nazionale di Formazione Sportiva  
SISTEMA NAZIONALE DELLA FORMAZIONE

**ISTRUTTORE BASE  
PERSONAL TRAINER /CB  
EDUCATORE SPORTIVO IN DISABILITA'  
ASSISTENTE TECNICO CHINESIOLOGO**

**ISTRUTTORE BASE - PERSONAL TRAINER Corso Base** - E' la figura tecnica di base dell'Ente. Si tratta di un Tecnico sportivo qualificato nell'ambito del «movimento umano attivo razionale finalizzato», specializzato in una specifica area di competenza. Il suo lavoro è mirato al miglioramento del benessere della persona ed all'ottenimento di un'adeguata preparazione fisica: anche per soggetti in stato di disabilità. Opera secondo i protocolli tecnici fissati dal Tecnico Chinesiologo/Istruttore di 2 livello, abilitato per la stessa disciplina o gruppo di discipline. Organizza l'attività ed assiste gli atleti in gara.

La qualifica conseguita con il superamento dell'esame conclusivo abilita all'esercizio dell'attività didattica, ma ha una durata massima di due anni, dopo di che l'abilitazione viene sospesa (la qualifica, comunque, non decade).

Il **PERSONAL TRAINER - CB** acquisisce competenze essenziali per poter effettuare una valutazione funzionale, la programmazione dell'allenamento e dell'allenamento funzionale

Per continuare ad operare nel sistema degli Operatori Sportivi è indispensabile completare il percorso formativo ed **acquisire entro 2 anni** la qualifica di 2 livello di ISTRUTTORE e la certificazione UNI 11475 di TECNICO CHINESIOLOGO.

**EDUCATORE SPORTIVO IN DISABILITA'** - E' un operatore formato nell'animazione e nell'educazione motoria mirata all'integrazione dei soggetti diversamente abili.

L'attività sportiva proposta non sarà un momento riabilitativo, bensì un'occasione di conquista e miglioramento dell'autonomia e dell'autostima personale. I processi di rielaborazione delle attività motorie potranno infatti rappresentare un ulteriore strumento di espressione e comunicazione ed assumere un particolare significato per persone con disabilità.

L' Educatore Sportivo in Disabilità potrà collaborare con l'istruttore sportivo, con gli operatori socio sanitari e con tutte le figure educative professionali previste dalle varie normative regionali, coadiuvandoli nelle attività motorie specifiche sulla disabilità.

Può essere utilizzato nei presidi socio assistenziali negli oratori, nei Circoli, delle Associazioni sportive, nei centri estivi o iniziative similari per la realizzazione di interventi a carattere assistenziale ricreativi ed educativi in ambito sportivo.

UNITA' DIDATTICHE E MONTE ORE CORSI DI 1 LIVELLO – Prima Sessione						
ISTRUTTORE BASE – PERSONAL TRAINER Corso Base						
	Abilità individuali	Attività in presenza del docente Lezioni frontali	Studio individuale e FAD	Attività Pratiche Esperienziali	Tirocinio	
U.D. 1 -UNITA' DIDATTICA 1		12	28			
U.D. 2 -UNITA' DIDATTICA 2		6	12			
U.D. 3 -UNITA' DIDATTICA 3		8	18			
U.D. 4 -UNITA' DIDATTICA 4		4	2			
<b>TOTALE ORE UNITA' DIDATTICHE DI AREA GENERALE</b>		<b>30</b>	<b>60</b>			
U.D. 5 -UNITA' DIDATTICA - TOTALE ORE DI AREA DISCIPLINARE		8	14	8		
<b>CREDITI FORMATIVI COMPLESSIVI</b>	3		7			10
<b>TOTALE MONTE ORE CORSO 1 LIVELLO</b>		<b>38</b>	<b>74</b>	<b>8</b>	<b>30</b>	<b>150</b>

La frequenza è obbligatoria . Sono tollerate assenze giustificate fino alla percentuale massima del 25% sul totale complessivo del monte ore delle lezioni in presenza del Docente e delle attività pratiche ed esperienziali, ad esclusione del Tirocinio ( max. 12 ore)



CENTRO NAZIONALE SPORTIVO LIBERTAS - Dipartimento della Formazione - Scuola Nazionale di Formazione Sportiva  
SISTEMA NAZIONALE DELLA FORMAZIONE

## ESAME FINALE E VALUTAZIONI IN ITINERE

### VALUTAZIONE DELLO STUDIO INDIVIDUALE E FAD (totale ore 74)

La convalida delle ore di studio individuale, anche per il tramite della piattaforma FAD, richiede il superamento di una valutazione mediante questionari somministrati in aula, alla presenza di un docente, al termine delle lezioni di ogni U.D.

U.D.1 – Questionario 10 domande (sufficienza 70%)

U.D.2 - 3 – Questionario 10 domande (sufficienza 70%)

U.D.4 – Questionario 5 domande (sufficienza 70%)

I questionari in itinere devono essere redatti dai Docenti delle lezioni teoriche

A corredo dei documenti d'esame l'esito del Questionario 25 domande effettuato entro la scadenza del periodo di apertura della FAD dedicata.

### ESAME FINALE IN PRESENZA DI COMMISSIONE

La Commissione è formata da non meno di tre Commissari, preferibilmente con i Docenti delle UD1-2-3

**Prova scritta:** questionario di 15 domande con correzione e comunicazione dell'esito immediate (sufficienza 70% risposte esatte)

**Colloquio orale:** massimo tre domande con registrazione delle domande sul verbale del Colloquio (Mod-Form 5)

**Tirocinio:** dichiarazione del completamento del periodo di 30 ore di Tirocinio effettuato presso struttura sportiva (ASD/SSD affiliate CNSL con Tecnico qualificato di 2° livello) accreditata dalla Struttura Formativa organizzatrice del corso

Il tirocinio potrà iniziare dopo la conclusione delle lezioni di area generale e concludersi prima dell'esame finale

**Tutti gli atti prodotti nel corso dell'Esame conclusivo devono essere conservati per essere riproposti per l'ammissione al Corso di 2° Livello per il completamento del percorso formativo (ISTRUTTORE/TECNICO CHINESIOLOGO) entro i successivi 2 anni**

### Note della Segreteria organizzativa del Corso:

Il corso deve avere un numero minimo di 6 iscritti.

Il costo per ogni partecipante è di 200 euro.



**CENTRO NAZIONALE SPORTIVO LIBERTAS - Dipartimento della Formazione - Scuola Nazionale di Formazione Sportiva  
SISTEMA NAZIONALE DELLA FORMAZIONE**