

Comunicato stampa

L'Ambito Distrettuale del Cividalese ha avviato un percorso finalizzato al sostegno delle famiglie che assistono familiari non autosufficienti.

Prendersi cura di una persona è un compito importante e può essere molto gratificante, ma al contempo molto logorante.

E' evidente che l'assistenza agli anziani malati, attualmente, mette in crisi spesso l'organizzazione e l'equilibrio familiare a causa dei carichi aggiuntivi di tempo, fatica e denaro in contesti familiari sempre più esigui.

Tutto questo mentre da più parti si valorizzano in termini propositivi il ruolo e la responsabilità delle famiglie, soggetti attivi del sistema di protezione sociale, non solo nel faticoso lavoro di cura, ma nella promozione di coesione sociale, di mutuo aiuto e di cooperazione.

Le famiglie, e nella fattispecie le donne, sono autentiche risorse ma hanno bisogno, per continuare a svolgere questa funzione, di essere sostenute e aiutate a trovare le strategie necessarie per portare avanti progetti di miglioramento della qualità della vita.

A tal fine le istituzioni devono adoperarsi a favore di questo sostegno e mettere in atto risorse differenziate affinché il diritto di essere curati sia tutelato non a discapito, bensì attraverso il riconoscimento e la tutela dei diritti di coloro che curano, proprio perché è ormai evidente che il *“benessere e la permanenza della persona fragile nel proprio contesto non può che essere congruente con la qualità della vita di chi se ne prende cura”*.

In questo senso, un'opportunità preziosa ci viene dalla promozione di reti di collegamento e sostegno tra persone che condividono il medesimo problema: i gruppi di auto mutuo aiuto. La sperimentazione realizzata nell'anno 2008 in collaborazione con la Commissione Pari Opportunità del Comune di Cividale ha consentito di realizzare un'esperienza estremamente positiva in termini di relazioni e sostegno emotivo.

Dal mese di novembre è già attivo il gruppo di auto-mutuo aiuto per familiari che assistono persone affette da demenza, realizzato in collaborazione con l'Associazione Alzheimer Udine, il quale si riunisce ogni giovedì alle ore 20.00.

Nel mese di febbraio, inoltre, verrà attivato un gruppo di sostegno per familiari che assistono persone anziane e /o disabili il quale si ritroverà ogni mercoledì alle ore 19.00.

Entrambi i gruppi prevedono la presenza di una psicologa in qualità di facilitatore e si ritrovano presso la sede dell'Ambito Distrettuale – p.tta Chiarottini 5 –secondo piano

Chi fosse interessato a ricevere maggiori informazioni o a partecipare al gruppo può contattare l'Ufficio di Piano dell'Ambito dal lunedì al venerdì dalle ore 8.00 alle ore 14.00 - 0432/710325