

Scheda di partecipazione

Genitore

Cognome

Nome

Via/piazza.....

Città.....

Tel.

Email.....

Genitore

Cognome

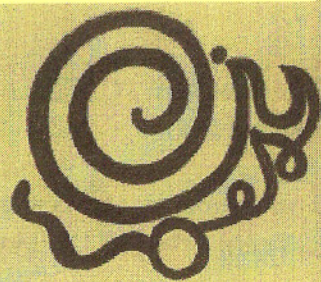
Nome

Via/piazza.....

Città.....

Tel.

Email.....



Coesi

Associazione di Counseling
e Formazione
alla Relazione Interpersonale

Piazza della Repubblica, 4
33100 Udine



ASSOCIAZIONE
SPORT CULTURA
& SPETTACOLO
SAN MARCO

Viale Volontari
della Libertà, 61
33100 Udine
Tel. 0432 470814
C.F. 02067470308

Corso per genitori



Comunicare
in famiglia:

"da Persona a Persona"

PROGRAMMA DEL CORSO

INCONTRO DI PRESENTAZIONE (gratuito)

Introduzione, finalità, obiettivi,
metodologia del corso.

1° INCONTRO: Martedì 2 Marzo 2010

Conoscenza dei partecipanti.
Distinzione tra comportamento e
giudizio.
Individuazione di chi è il problema.

2° INCONTRO: Martedì 9 Marzo 2010

Il processo della comunicazione.
Metodi tradizionali di ascolto e
ascolto empatico.

3° INCONTRO: Martedì 16 Marzo 2010

Microabilità di aiuto dell'altro;
Pratica dell'ascolto empatico.

4° INCONTRO: Martedì 23 Marzo 2010

Autorivelazione e messaggi in prima
persona;
Confronto e gestione delle resistenze.

Serata di presentazione gratuita

**giovedì 11 febbraio 2010
dalle 20.30 alle 22.30**

**Sala Audiovisivi - Oratorio
Parrocchia San Marco
UDINE**

COSTI

Il costo del corso, comprensivo della quota
di iscrizione all'associazione Coesi è il
seguente:

- da **15 a 19** partecipanti € 75 a persona;
per la coppia genitoriale € 140 in totale;
- da **20 a 25** partecipanti € 70 a persona;
per la coppia genitoriale € 130 in totale;

Per contatti e informazioni rivolgersi a:

Francesca Malatesta cell 338-1824832
Roberto Spadaccini cell 335-5410825

OBIETTIVI DEL CORSO

- Facilitare la comunicazione in famiglia,
migliorando le abilità di ascolto ed
espressione dei sentimenti.
- Acquisire consapevolezza delle proprie
modalità comunicative e di azione.
- Rinforzare le tendenze positive, attivare
risorse personali di analisi e di risoluzione di
problemi.
- Favorire lo scambio di esperienze pratiche
e suggerimenti creativi tra i membri del
gruppo, apprendere dall'esperienza
personale e degli altri.

